

PERSEPSI KESEHATAN dan *Well-Being* Penderita Hipertensi di Desa Ritabel

Thersya Miranda Batlajery¹, Simon Pieter Soegijono²

1. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Kristen Satya Wacana

2. Universitas Kristen Indonesia Maluku

Email korespondensi: petersoegijono@gmail.com

Abstrak

Latar belakang: Persepsi merupakan proses yang panjang mulai dari penginderaan hingga pemberian makna, baik itu mengenai kesehatan itu sendiri maupun tentang *psychological well-being*. **Tujuan:** Mengetahui bagaimana persepsi kesehatan dan *well-being* penderita hipertensi di Desa Ritabel. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan studi fenomenologi. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Keabsahan data menggunakan triangulasi sumber data. **Hasil:** Terdapat 4 tema yaitu pemaknaan konsep sehat dan sakit, dimensi sehat (secara mental, spiritual dan ekonomi), kesejahteraan, kepuasan hidup dan hubungan yang positif dan penentuan tujuan hidup serta pengembangan potensi diri. **Kesimpulan:** Sehat dan sakit berpulang pada diri kita sendiri, jika kita berpikir kita sakit maka kita akan sakit begitu pula sebaliknya. Sehat berarti tidak ada penyakit didalam tubuh sedangkan sakit dipahami sebagai adanya gangguan dalam tubuh, baik fisik maupun mental. Untuk kesejahteraan, partisipan memahami dalam bentuk kasih sayang untuk keluarga, tetangga dan semua orang dan menjalani hidupnya dengan bahagia. **Kata Kunci:** Persepsi kesehatan, *well-being*, hipertensi.

Abstract

Background: Perception is a long process starting from sensing to giving meaning, both about health and about psychological well-being. **Objective:** Find out how the health and well-being of hypertensive patients in Ritabel Village. **Method:** This research uses qualitative approach with type of phenomenology study. Technique of data collection is done by observation, interview and documentation. The validity of the data using triangulation data source. **Result:** There are 4 themes namely the meaning of the concept of health and illness, the healthy dimension (mentally, spiritually and economically), well-being, life satisfaction and positive relationships and the determination of life goals and the development of self potential. **Conclusion:** Healthy and sick back to ourselves, if we think we are sick then we will be sick and vice versa. Healthy means in the body there is no illness whereas pain is understood as a disturbance in the body, both physical and mental. For well-being, understand in the form of affection for family, neighbors and everyone and live their lives happily. **Keywords:** Perception Of Health, Well-Being, Hypertension.